



# 自主保全士

アイビーティー  
オンライン試験(IBT方式)

2025  
年度

# 受験案内

## 受験申込期間

個人申請 2025年12月15日(月)10時  
▶ 2026年2月20日(金)17時

団体申請 2025年12月15日(月)10時  
▶ 2026年2月13日(金)17時

## 試験実施期間

2025年12月15日(月)10時  
▶ 2026年2月27日(金)17時

## 2026年度 告知

2026年度からはオンライン試験を3回実施予定!

第1回 2026年5月11日(月)～6月30日(火)

第2回 2026年9月1日(火)～10月23日(金)

第3回 2027年1月12日(火)～2月26日(金)

※詳細は2026年4月1日に公式サイトで掲載



自主保全士認定制度 公式サイト  
<https://www.jishuhozenshi.jp>



# 目次

---

<b>1 試験概要</b> .....	2 ページ
1. 自主保全士とは	
2. 等級の基準	
3. 受験資格	
4. 出題範囲	
5. 試験時間	
6. 試験形式	
7. 合格基準	
8. 受験手数料	
<b>2 オンライン試験のながれ</b> .....	4 ページ
1. 全体スケジュール	
2. オンライン試験（IBT 方式）受験に「必要な設備」と「推奨の備品」	
3. 受験申込み + 受験手数料支払い について <個人申請>、<団体申請（団体担当者向け）>	
4. オンライン試験（IBT 方式）の受験 について	
5. 試験終了後の試験結果および領収書 について	
<b>3 よくあるお問合せ</b> .....	10 ページ
1. オンライン試験（IBT 方式）に関して	
2. 受験申込み手続きに関して	
3. 受験手数料の支払いに関して	
4. 受験について	
5. 試験後、その他	
<b>4 お問合せ先</b> .....	11 ページ



## 1 自主保全士とは

製造オペレーターに求められる知識と技能について、製造部門が受け持つ保全の一部の機能や管理技術を客観的に評価するための尺度を定め、「検定試験」・「オンライン試験 (IBT 方式)」・「通信教育」を通じて、「自主保全士」を認定しています。具体的には以下の4つの能力、ならびにそれを支え、かつ補完するものとして5つの知識・技能を兼ね備えた者を“設備に強いオペレーター”であると認め、「自主保全士」として認定しています。



4つの能力	①異常発見能力	5つの知識・技能	①生産の基本
	②処置・回復能力		②生産効率化とロス構造
	③条件設定能力		③設備の日常保全 (自主保全活動)
	④維持管理能力		④改善・解析の知識
			⑤設備保全の基礎

## 2 等級の基準

自主保全士は、知識・技能によって1級と2級のレベル分けをして認定します。

受験等級	あるべき姿
1級	職場チーム (小集団) における中心的・リーダー的な存在となり、自主保全を展開するうえでの計画・立案と、実践指導ができる
2級	製造 (生産) に関わる部門の一員として、自身の業務に従事しながら、自らが関わる設備や工程・作業について、自主保全を実践できる

## 3 受験資格

受験には、試験当日までに以下の実務経験を有している必要があります。

受験等級	実務経験年数
1級	4年以上 (試験日までの累積年数)
2級	0年 (問わない)

### <実務経験年数>

実務経験年数は、生産・製造・保全などの業務に直接従事した場合のほか、スタッフとしてこれらの業務を支援した場合も含まれます。過去の実務経験年数を合算することもできます。実務経験の判断につきましては、自己申告となりますので、ご自身でご判断ください。ただし、虚偽・不正が発覚した場合、試験の中止、合格の取消しを行う場合があります。

## 4 出題範囲

自主保全士の範囲 (科目・項目・細目) に準拠して出題します。詳細は、公式サイトを参照してください。  
<[https://www.jishuhozenshi.jp/pdf/about/jishuhozen\\_hani.pdf](https://www.jishuhozenshi.jp/pdf/about/jishuhozen_hani.pdf)>

## 5 試験時間

**試験時間は90分**です。90分は連続して試験を行い、解答順序や時間配分は、決められていません。また、試験開始後に中断や試験時間の分割はできません。

## 6 試験形式（1級・2級共通）

試験は、インターネット回線を使用するオンライン試験（IBT方式）で実施します。IBT（Internet Based Testing）方式とは、自宅や勤務先のパソコンでインターネットへ接続して各自で実施する試験方式です。インターネット環境があれば、試験が可能です。

※オンライン試験（IBT方式）受験に必要な環境は、4ページを参照

出題形式と問題数は以下のとおりです。

区分	出題形式	問題数
A群	正誤判定式	30問
B群	多肢選択式（3択（a/b）形式）	60問
C群	多肢選択式	60問

### <出題サンプル>

A群：正誤判定式

以下の問題文が正しければ○を、誤っていれば×を選びなさい。  
日常点検は、自主保全活動における「劣化を測る活動」として重要な作業である。

B群：多肢選択式（3択（a/b）形式）

a形式（以下の問題文を読んで [ ] 内に当てはまる語句として適切なものを選びなさい）

自主保全活動の第4ステップでは、[ ] を行う。

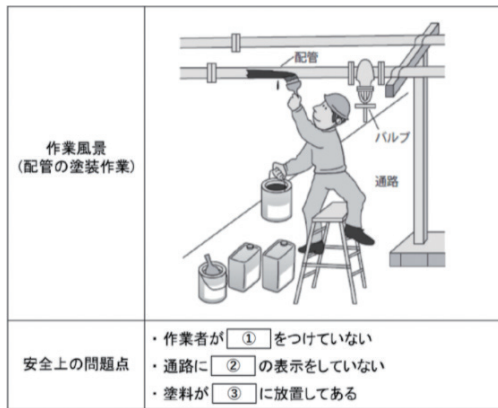
ア 自主保全仮基準の作成      イ 標準化      ウ 総点検

b形式（以下の問題文を読んで適切なものを選びなさい）

正味稼働率が80%、速度稼働率が60%であった際の性能稼働率として、適切なものを選びなさい。

ア 48%      イ 64%      ウ 75%

C群：多肢選択式（【図・表】を見て、①～③に当てはまる選択肢を選びなさい）



### <選択肢>

ア. ヘルメット	イ. 保護メガネとマスク	ウ. 指差呼称
エ. 保管場所	オ. 通路上	カ. 通行禁止

## 7 合格基準

合格基準は、以下のとおりです。

受験等級	合格基準
1級	150点満点として、75%（113点）以上であること
2級	

・設問個々の配点等、採点に関わるお問合せには一切お答えできません。

## 8 受験手数料

受験手数料は、以下のとおりです。

受験等級	受験手数料
1級	9,900円（税込）
2級	7,810円（税込）

※お支払い方法により決済にかかる事務手数料が別途必要です。

## 2 オンライン試験のながれ

### 1 全体スケジュール

2025 年度オンライン試験の進行スケジュールは、以下のとおりです。

内容		日程・期間	備考
団体申請マニュアル公開		11 月 17 日 (月)	公式サイト参照
団体申込み用受験者名簿フォーム (Excel) ダウンロード期間		11 月 17 日 (月) 10:00 ~ 2 月 13 日 (金) 17:00	公式サイト参照
マイページ登録期間		12 月 15 日 (月) 10:00 ~	個人申請 P.5 参照 団体申請 P.7 参照
請求書ダウンロード期間		12 月 15 日 (月) 10:00 ~ 支払い期限 3 月 13 日 (金) 17:00	詳細は 11 月 17 日 (月) 公開の 団体申請マニュアル参照
受験申込み期間	個人申請	12 月 15 日 (月) 10:00 ~ 2 月 20 日 (金) 17:00	P.5 参照
	団体申請	12 月 15 日 (月) 10:00 ~ 2 月 13 日 (金) 17:00	P.7 参照
試験期間	個人申請	12 月 15 日 (月) 10:00 ~ 2 月 27 日 (金) 17:00	P.8 参照
	団体申請		
試験結果表示	個人申請	試験実施直後	P.9 参照
	団体申請	試験実施直後 ※団体マイページでは、試験期間終了後 3 月 9 日 (月) に団体申請者分の閲覧が可能	
認定証書等の発送		3 月 27 日 (金)	P.9 参照

※団体申請の場合、個人申請より申込み期間が 1 週間短いのでご注意ください

### 2 オンライン試験 (IBT 方式) 受験に「必要な設備」と「推奨の備品」

受験申請前と試験開始前に必ず以下の条件でデモ環境を実施し、利用端末で問題なく試験が実施できるか確認してください。

推奨環境	OS	Windows : 11 ※ Mac・その他 : 非推奨 ※日本語版のみ
	ブラウザ	Windows : Microsoft Edge 最新版、Google Chrome 最新版 ※日本語版のみ
	JavaScript	オン (ON) に設定してください
	Cookie	Cookie はオン (ON) に設定してください
	回線速度	5M bps 以上の安定した回線をご利用ください。Wi-Fi 接続推奨 ※接続の際の通信費やプロバイダ代金などは利用者ご負担となりますので、ご注意ください
	デモ環境	<a href="https://ijuken.com/engine/exam/environment">https://ijuken.com/engine/exam/environment</a>

※推奨環境はあくまでも「推奨」であり、受験中の不具合が発生しないことを「保証」するものではありません。試験中に不具合が確認された場合は受験サポートセンターまでご連絡ください

※ Android や iPhone iOS でも受験はできますが、画面表示がパソコン画面とは異なりますので推奨はしていません

※インターネット環境が安定した場所 (移動しながらなどは非推奨) で実施してください

※海外からの受験はできません

推奨の備品は、下記のとおりです。

備品	備考
電卓 (1 級のみ)	・関数電卓・プログラム機能付き電卓は使用不可 (2 級は使用不可)
筆記用具・メモ用紙	・解答時のメモが必要な場合は使用可

### 3 受験申込み + 受験手数料支払い について

受験申込み、ならびに受験手数料お支払いの詳細は、下記のとおりです。

- ※受験は受験者 1 名につき等級 1 回のみ可能です。複数回受験した場合は、すべての試験結果が無効となります
- ※決済後のキャンセル・返金・次開催への振替は一切出来かねます

#### <個人申請>

##### 1) マイページ作成

① 公式サイトから新規マイページ登録サイト（メールアドレス登録用）にアクセス

② 「個人情報の取り扱いに関して」のページ表示  
→ 内容を確認のうえ、「同意する」をクリック

③ マイページ用メールアドレスの登録  
→ 登録したメールアドレスへ、マイページ登録サイトのご案内メールを送付  
→ ご案内メール内のマイページ登録サイト URL（赤枠）をクリック

※セキュリティ設定等により、自動メールが受信できない場合がありますので、その場合は下記内容をご確認ください

- ・ドメイン【@cbt-s.com】の受信許可設定を実施する
- ・迷惑メールフォルダを確認する

上記内容で解決されない場合、別のメールアドレスをご登録ください

④ 「登録情報の入力」にて、入力仕様に従い各項目を入力

- ログイン ID
- ログインパスワード
- ログインパスワード（確認用）
- 氏名（漢字）
- 氏名（カナ）
- 生年月日
- 性別 ※任意
- 電話番号
- その他

※性別については、一度選択してしまうと男性または女性どちらかを選択する必要がありますので、ご注意ください

→ 入力完了後、「確認画面へ」ボタンをクリック  
→ 「登録情報の確認」で内容確認後、問題なければ、「登録する」ボタンをクリック

⑤ 「ID の登録完了」

→ マイページ作成が完了  
→ ③で登録したアドレスへ、マイページのログイン情報（ID・パスワード）が送付

※受験申込みは、次項を確認してください



## <団体申請（団体担当者向け）>

団体申請をご希望の団体担当者の方は以下より、どちらのパターンに当てはまるかご確認ください。

※団体申請をご希望の場合は、必ず団体受験申込み用受験者名簿フォーム（Excel）から申請してください。

個人マイページから受験申請後に、団体情報と紐づけはできません。

A	自主保全士検定試験または 2023 年度または 2024 年度自主保全士オンライン試験で団体マイページを登録したことがない方	1) 団体マイページ作成（概要）をご確認いただき、マイページの登録からお願いします。
B	自主保全士検定試験または 2023 年度または 2024 年度自主保全士オンライン試験ですでに団体マイページを登録された方	2) 団体マイページから自主保全士検定試験で登録した ID・パスワードからログインしてください。

※自主保全士検定試験とは、試験日が指定された集合型試験です

### ★ A に該当する方（自主保全士検定試験または 2023 年度または 2024 年度自主保全士オンライン試験で団体マイページを登録したことがない方）

#### 1) 団体マイページ作成（概要）

※マイページをお持ちの場合は 2) 団体マイページでログインください

- ① 自主保全士公式サイトにアクセスを行い、オンライン試験「マイページ登録」を選択  
団体申込みの方より「事前メール登録」を選択  
個人情報の取り扱いおよび「受験案内」や「団体申請マニュアル（オンライン試験用）」をご確認いただき、「同意する」選択し、次へ選択
- ② マイページアカウント作成画面へ進み、連絡可能なメールアドレスを入力後、「確認画面へ」を選択し、入力に間違いがなければ「登録する」を選択  
登録が完了すると登録完了画面が表示され、メールが送付されるので、受信したメールに記載の URL より本登録へ
- ③ 「基本情報の登録」にて、入力仕様に従い各項目を入力後、「確認する」ボタンを選択。  
「基本情報の登録」で内容確認後、問題なければ、「登録する」ボタンを選択
- ④ 「ID の登録完了」  
→マイページ登録が完了  
→②で登録したアドレスへ、ログイン ID、ログインページ URL が送付されます

### ★ B に該当する方（自主保全士検定試験または 2023 年度または 2024 年度自主保全士オンライン試験ですでに団体マイページを登録された方）

#### 2) 団体マイページ（受験者登録・受験申込み・管理者の変更など）

ログインページ URL から ID、パスワードを入力しログイン

請求書は団体マイページからダウンロードしてください。

請求書の郵送はありません。

※マイページへのアクセスは

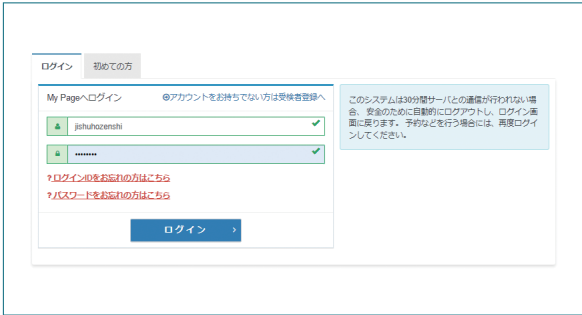

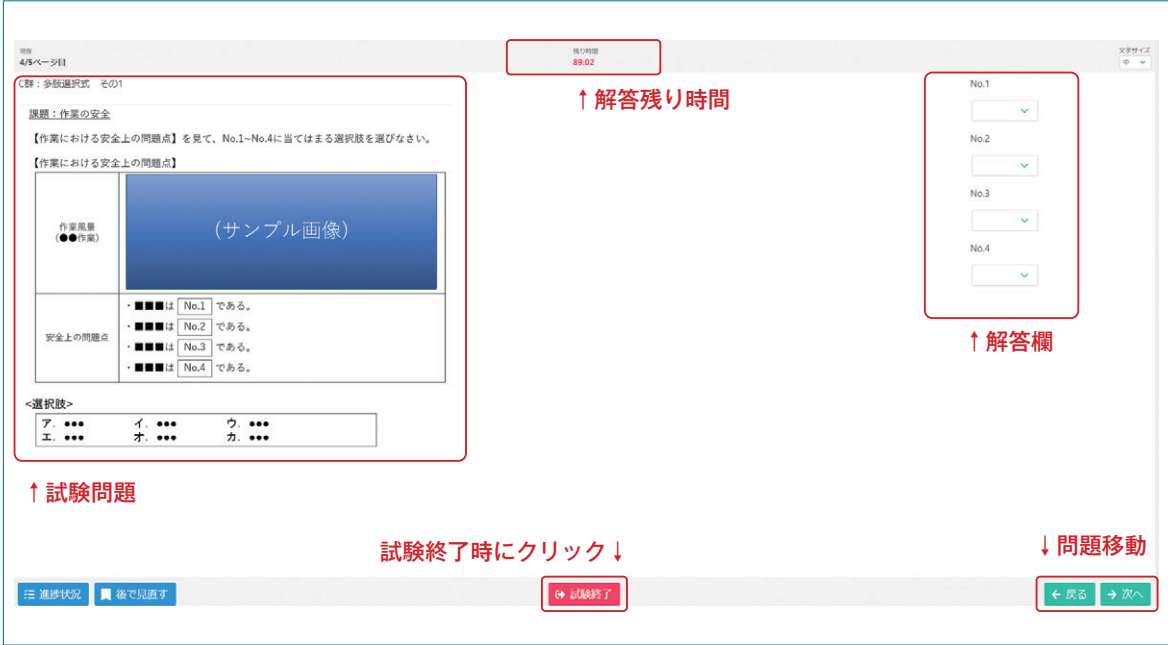
2025 年 12 月 15 日（月）から開始です



「団体申込み方法」、「請求に関する注意点」、「試験結果の確認方法」などの詳細については、2025 年 11 月 17 日（月）に公開いたします団体申請マニュアル（オンライン試験用）をご確認ください。

## 4 オンライン試験 (IBT 方式) の受験 について

オンライン試験の受験イメージは、下記のとおりです。

オンライン試験の受験	
① マイページサイトにアクセス	
② P5 1) マイページ作成で登録した「ログイン ID」と「ログインパスワード」を入力し、マイページにログイン	 <p>※団体申請の受験者については、登録したアドレスにメールをお送りしますので、メールに記載の URL からログインしてください                  詳細は、2025年11月17日(月)に公開する団体申請マニュアル(オンライン試験用)でご確認ください</p>
③ マイページメニューの「受験」(赤枠)をクリック	 <p>※「IBT 受験」を選択し、「試験開始」を選択                  右下の「試験開始」ボタンを選択し、注意事項や重要事項を確認後、再度右下の「試験開始」を選択すると試験が始まります                  ※「IBT 受験」を選択する前までに必ずデモ試験を実施し、利用端末で問題なく試験が実施できるか確認してください</p> <p><b>デモ試験</b>  <a href="https://ijuken.com/engine/exam/environment">https://ijuken.com/engine/exam/environment</a></p>
④ 今回受験対象の試験を実施 試験終了時は、「試験終了」ボタンをクリック ※下記は、試験画面のサンプルです	 <p>↑ 解答残り時間</p> <p>↑ 解答欄</p> <p>↑ 試験問題</p> <p>試験終了時にクリック ↓</p> <p>↓ 問題移動</p>
⑤ 「試験終了」ボタン選択後、試験終了で良いか最終確認のタブが表示 試験終了で問題ない場合は、「OK」をクリック ※試験終了メッセージが表示され、試験終了となります	



## 5 試験終了後の試験結果および領収書について

試験結果および領収書の閲覧は下記の通りです。

### 試験結果および領収書の閲覧方法


**<試験結果>**

① 「IBT 受験」を選択し、結果表示を選択



② 結果表示から以下の項目が確認可能

- ・ 受験等級
- ・ 受験開始日時
- ・ 受験終了日時
- ・ 正答率
- ・ 合否判定





**<領収書（個人申請のみ）>**

③ 「IBT 受験」を選択し、申込詳細を選択

④ 右下の「領収書」ボタンを選択するとダウンロード可能

※発行元は業務委託をしております株式会社シー・ビー・ティ・ソリューションズとなり、変更できませんのでご了承ください

※試験結果および領収書は書面での送付はしません

必要に応じてファイルとして保存、もしくは印刷をしてください

※団体申請については、請求書をマイページからダウンロード可能です

詳細は2025年11月17日（月）に公開いたします団体申請マニュアル（オンライン試験用）をご確認ください

合格者には、認定証書、認定バッジ、認定シールが発送されます。

### 合格者への配布物



認定証書（A4 サイズ）



1 級用 ↑



2 級用 ↑

認定バッジ（ピンバッジ式）



※イメージは 1 級  
認定シール（A5 サイズ）

## 3 よくあるお問合せ

### 1 オンライン試験(IBT方式)に関して

質問:直近の自主保全士検定試験(もしくは通信教育の認定試験)を受験していますが、同じ年度のオンライン試験は受験可能ですか？

答え:受験可能です。ただし、自主保全士オンライン試験専用サイトからのご申請が必要です。

### 2 受験申込み手続きに関して

質問:携帯電話(スマートフォン)から申し込むことはできますか？

答え:携帯電話(スマートフォン)での受験申込みは推奨しておりません。パソコンなどをご使用ください。

質問:ログインID・パスワードが分からなくなりました。

答え:ログイン画面に「ログインIDをお忘れの方はこちら」「パスワードをお忘れの方はこちら」から情報をご確認ください。

質問:キャンセルあるいは受験者を別の人に変更することは可能でしょうか。

答え:キャンセルあるいは別の受験者への変更は認められません。

質問:団体受験は、何名から申込みますか？

答え:1名から可能です。

### 3 受験手数料の支払いに関して

質問:請求書・領収書は発行してもらえますか？

答え:請求書の郵送はございません。申請完了後、団体ページからダウンロードしてください。請求書記載のお支払い期限までにお振込みください。個人申込では、領収書のみマイページからダウンロードが可能です。発行元は株式会社シー・ビー・ティ・ソリューションズであり、変更できません。

### 4 受験について

質問:受験票が届きません。

答え:受験票の送付はありません。マイページから申込内容を確認してください。

質問:デモ試験が完了しません。

答え:一度、開いているWebページを全て閉じ、再度ログインから行ってください。うまく動作しない場合、以下の確認をお願いいたします。

- ①ブラウザの「インターネット一時ファイル(キャッシュ)」の削除
- ②セーフブラウジング機能を無効化
- ③アンチウイルスソフトを無効化
- ④拡張機能を無効化
- ⑤ブラウザの変更

質問:試験中にデバイス(受験端末)に不具合が起きて、電源が落ちてしまった。

答え:再度、対象ブラウザを起動、マイページへログインいただければ「試験再開」ボタンが表示されておりますので、試験を再開してください。

質問:デバイス(受験端末)が動かない又は固まった際の対処方法を教えてください。

答え:端末自体を再起動いただき、対象ブラウザを起動、マイページへログインいただければ「試験再開」ボタンが表示されておりますので、試験を再開してください。もしくは、別端末にてお試しください。

### 5 試験後、その他

質問:試験問題、模範解答は公表されますか？

答え:公表はありません。

質問:試験結果はいつ届きますか？

答え:試験結果は試験終了後にマイページにて確認することが可能です。合格者のみ合格証書を3月下旬に発送します。

## 4 お問い合わせ先



### 受験申込みに関するお問い合わせ先

自主保全士オンライン試験 受験サポートセンター

対応時間：平日 10:00 ~ 17:00

TEL：03-5209-0553

お問い合わせフォーム：<https://www.jishuhozenshi.jp/contact/>

(受験申込やその操作方法、郵送物(合格証書など)、受験手数料のお支払いや領収書に関して)

### 自主保全士オンライン試験全般に関わるお問い合わせ先

公益社団法人日本プラントメンテナンス協会 自主保全士事務局

E-mail: [jishuhozenshi@jipm.or.jp](mailto:jishuhozenshi@jipm.or.jp)

自主保全士認定制度 公式サイト <https://www.jishuhozenshi.jp/>

#### <業務委託について>

本オンライン試験の実施・運営に関する業務の一部について、株式会社シー・ピー・ティ・ソリューションズに委託しております。同社は、個人情報の取扱いについて、プライバシーポリシー規定に則った業務を行っておりますが、当会といたしましても、個人情報にかかる安全確保の措置等について、個人情報保護に関する法令の要請を受け、万全の対策を求めています。また、委託先との契約書においても、個人情報や機密情報について厳重な取扱いを定めております。