

さあ、はじめよう。モノづくり入門。

モノづくり 仕事入門検定

自主保全士基礎編

第一章 社会人の基礎
第二章 製造業の基礎

第三章 現場作業の基礎
第四章 自主保全の基礎

公式
テキスト



公益社団法人日本プラントメンテナンス協会(編)

目次

マンガ「製造業で働く前に…」	4
第1章 社会人の基礎	13
1. 社会人とは	14
2. 社会人としてのマナー	18
3. 社会人として守るべきルール	21
4. 組織・集団	25
5. 健康管理	29
6. 仕事の学びかた	32
STUDYコラム①	
プライベートvs仕事?ワークライフバランス	35
STUDYコラム②	
卒業したから勉強しなくて良い?仕事と学び	36
第2章 製造業の基礎	37
1. 製造業の仕組み	38
2. 5Sと整理	45
3. 安全に作業するために	49
STUDYコラム①	
面倒くさい5S…やらないともっと面倒くさい?5Sの効果	58
STUDYコラム②	
工場の危険は予知できる!	59
第3章 現場作業の基礎	61
1. 作業現場に入るために	62
2. 作業現場内の移動	66
3. 作業	70
4. 機械要素・工具・材料	76
STUDYコラム①	
作業服はダサい?作業服があなたを守る!	80
STUDYコラム②	
形に残る仕事…モノづくり(製造業)は面白い!	81
第4章 自主保全の基礎	83
1. TPMと自主保全	84
STUDYコラム①	
モノづくりに関わる3つのT???(TPM、TQC、TPS)	88